

МЕНЮ На 31 марта, 2025 года

		Выход Порций (Гр)/ калорийность(ккал)	
		Ясли	Сад
ЗАВТРАК	Манарымы с маслом	120	120
	Вареное яйцо	20	20
	Хлеб пшени. с маслом	30/8	31/10
	Чай с лимоном	140	120
2 ЗАВТРАК	-		
ОБЕД	Суп гороховый	180	200
	Рисовая каша под овощами	40/15	40/15
	Картофельное пюре	150	150
	Компот из св. ягод	140	120
	Хлеб ржаной	35	36
	ПОЛДНИК		
	Творог	65	70
	Кефир	140	140
УЖИН	Каша геркулесовая молочная	120	200
	Хлеб пшени.	30	31
	Чай сладкий	160	140