

МЕНЮ На 19 марта . 2025 года

		Выход Порций (Гр)/ калорийность(ккал)	
		Ясли	Сад
ЗАВТРАК	Творожники запек. с вареньем	140/13	140/14
	Наш с маслом	40/8	40/10
	Кефирный п-н на масле	140	180
2 ЗАВТРАК	Бакал	120	120
	Суп картофельный с дольками на м-е б-не	180	200
	Емлет в смет. том. сauce	60	60
ОБЕД	Салат туркмен	120	120
	Каша из кураи	140	180
	Наш рисовой	40	44
ПОЛДНИК			
	Ватрушка	65	70
	Чай с лимонем	140	180
УЖИН	Овощное рагу	160	160
	Наш каша.	40	40
	Чай сладкий	160	140