**ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!!!**

**В связи с началом эпидемии гриппа будьте особенно бдительны, чтоб уберечь своих детей и самих от заболевания!**

**Соблюдайте следующие меры предосторожности:**

**- Гигиена- главный залог здоровья: руки мойте с хозяйственным мылом как можно чаще, особенно после улицы.**

**- Каждое утро промывайте детям нос с хозяйственным мылом.**

**- Влажные уборки и проветривание как можно чаще, где находятся ваши дети.**

**- Прогулки на свежем воздухе, а не в местах скопления народа. Если есть возможность- больше ходите с ребенком пешком, избегайте общественного транспорта.**

**- При малейшем подозрении на заболевание( насморк, кашель, температура) в сад ребенка не приводить, врача вызывать на дом.**

**- Не забывайте звонить в сад и сообщать по какой причине ребенок отсутствует. Медицинские работники сводку о заболевших гриппом передают ежедневно в поликлинику.**

**- Давайте детям больше витаминов, фруктов, содержащих аскорбиновую кислоту.**

**- Если заболели сами, сразу же вызывайте врача, не занимайтесь самолечением.**

**ЗДОРОВЬЯ ВСЕМ ВАМ И ВАШИМ ДЕТЯМ!!!**